

Een druk en gezellig cursusjaar zit er bijna op. Wij hebben het fijn gehad: weer een groep sportmasseurs klaargestoomd voor het mooie vak en een viertal gediplomeerde SportZorgMasseurs stevig neergezet.

We zijn volop bezig met de agenda voor volgend jaar. Een groot aantal items staan vast. Een paar nog niet. Mocht er bijvoorbeeld geen zaterdaggroep Sportmassage starten, geeft dit ruimte om op zaterdagen een cursus EHBO aan te bieden of de Artrogene Modules. We houden je per mail, via de website en Facebook op de hoogte van de ontwikkelingen.

Bijgaand de agenda in vogelvlucht, gevolgd door een toelichting per item!

Een fijne zomer gewenst en hopelijk tot snel ziens in het nieuwe studiejaar.

VAKANTIE

**WAAR GAAN
AL DIE HERSENCELLEN
TOCH NAARTOE**

Loesje

www.loesje.nl/school

loesje@loesje.nl

Agenda 2018-2019 in vogelvlucht

Thema-avonden 2018

24 september 19 – 22 uur	Herhaling Massagetechnieken – basis functie testen
29 oktober 19 – 22 uur	Athletic Skills Model
26 november 19 – 22 uur	Voeding in de praktijk van de Sportmasseur
17 december 19 – 22 uur	Massage-avond onder de Kerstboom

Meld je per mail/website – info verderop – kosten 20 euro

Cursus – chronologische volgorde

5, 6 en 8 september		In groen het aantal punten tbv licentie NGS/SCAS registratie
21 sept. 9.00 – 16.00	9 vrijdagen	Start Sportmassage NGS - opgave via website
28 sept. 9.00 – 16.00	1 dag	SportZorgmasseur NGS - website voor meer info
29 september		Cupping 6 pnt SpM, SZM, WM
2 oktober 9.00 – 16.00		Kennisdag NGS – OSNO met info over cursus Oncologie
19 oktober 9.00 – 16.00	1 dag	Medicatie in de praktijk van de Sportmasseur NIEUW
6 november 19.00 – 22.00	6 avonden	Elastische Tape Technieken – basis 6 pnt SM, SZM
12 november 19 – 22.15	6 avonden	Vormgeven van je Carrière 20 pnt SM, SZM, WM
13 november 9.00 – 16.00	7 dagen	Artrogeen Mobiliseren – Heup/LWK 18 pnt SM, SZM
23 november 9.00 – 16.00	1 dag	Oncologische massage voor Sportmasseurs 42 pnt SM, SZM
31 januari 19 – 22.15	6 avonden	Elastische Tape Technieken – vervolg 10 pnt SM, SZM
2 + 3 februari 9.30 – 16.00	weekend	Artrogeen Mobiliseren – Knie- 18 pnt SM, SZM
8 februari 9.00 – 14.00		Ontspanningsmassage voor Sportmasseurs – zie website 12 pnt SM, SZM
9 april 9.00 – 16.00	1 dag	Bezoek snijzaal UMC
16 april 9.00 – 16.00	6 dagen	Elastische Tape Technieken – basis -6 pnt SM, SZM
2 juli 9.00 – 16.00	1 dag	Manuele Lymfedrainage - website voor info 36 pnt SM, SZM, WM
		Elastische Tape Technieken – vervolg -6 pnt SM, SZM

THEMA-AVONDEN

Thema Avond herhaling Massage en functietesten maandagavond 24 september 19 – 21 uur

Even weer scherp krijgen hoe bepaalde massagetechnieken gaan. En wat is alweer een wenselijke volgorde? Je onderzoekt veel enkels, maar bent het onderzoek van de schouder een beetje kwijt. Kom naar deze avond, om de technieken weer fijn te slijpen!

Datum: maandagavond 24 september

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 20 euro

Aanmelden: per mail

Thema-avond Athletic Skills Model maandag 29 oktober 19 – 22 uur

ASM is een visie op bewegen, op trainen, op motorisch ontwikkelen. Een korte stap naar een visie op hoe sporters te adviseren ter voorkoming van blessures of advisering na een blessure. De ASM-visie geeft je inspiratie hoe je sporters vanuit een andere invalshoek kunt adviseren. Een theoretische inleiding op het model is nodig om daarna op speelse wijze de mogelijkheden voor de sportmasseur in de praktijk te gaan verkennen. Een kennismaking met het ASM-model. Manon begeleidt de avond.

Datum: maandagavond 29 oktober 19-22 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 20 euro

Aanmelden: per mail

Thema-avond Voeding in de sportmassagepraktijk maandagavond 26 november 19 – 22 uur

Je hebt vast wel eens de vraag gehad welke voeding nu het beste is voor of na de wedstrijd? Tsja, wat adviseer je dan. Of zijn supplementen nodig? Misschien vind je het leuk om een cursus op gebied van (sport)voeding te gaan volgen? Kom dan naar deze thema-avond. Marieke ten Have-Pelgrum combineert haar kennis en ervaring over 'voeding' in haar werk als SportZorgmasseur bij de voetbalclub en haar hardloopschool. Zij vertelt je meer over de basisprincipes. Jij brengt jouw vragen en ervaringen in. We gaan samen in gesprek. En misschien valt er ook wat te proeven?

Datum: maandagavond 26 november 19 – 22 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 20 euro

Aanmelden: per mail

Gezellige Massage avond onder de Kerstboom maandagavond 18 december 19 – 22 uur

Inmiddels een beproefd concept: onder genot van hapje en drankje elkaar masseren. Gezellig in kerstsfeer. Wij nodigen iedereen uit!

Datum: maandagavond 18 december vanaf 19.00 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: nvt

Aanmelden: per mail

1 en 2-daags cursussen bij OSNO in chronologische volgorde

Cupping voor de Sportmasseur vrijdag 28 september 9 – 16 uur

6 acrr. NGS/SCAS

Oost meets west. Onder leiding van Hil Smit (combineert sportmassage met alternatieve geneeswijzen) wordt de geschiedenis van Cupping besproken. Daarna volgt vooral praktijk: basisvaardigheden met diverse soorten cups worden geoefend. Om af te sluiten met casuïstiek passend bij de praktijk van de sportmasseur. Een mooie aanvulling voor de sportmasseur!

Datum: vrijdag 28 september 9 – 16 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 120 euro

Aanmelden: per mail

Medicatie in de Sportmassagepraktijk dinsdag 2 oktober 10 – 15 uur

Tijdens de anamnese vraagt de sport(zorg)masseur aan de cliënt of er sprake is van medicijngebruik. Maar wat kan je eigenlijk met het antwoord? In deze korte cursus wordt, na een algemene inleiding, ingegaan op de consequenties die (enkele veel voorkomende) medicijnen kunnen hebben voor het handelen van de sport(zorg)masseur.

Datum: dinsdag 2 oktober 10 – 15 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 55 euro

Aanmelden: per mail

Elastische Tape Technieken-basis vrijdag 19 okt. en dinsdag 9 april '19 9 – 16 uur

6 acrr. NGS/SCAS

In deze dag leer je de basistechnieken van het werken met elastische tape. Je maakt je een stappenplan eigen, zodat je dit in casuïstiek kunt toepassen. Ook nemen we de (wetenschappelijke) onderbouwing van de behandelmethodes met je door. Ook voor cursisten Sportmassage die in september zijn gestart.

Datum: vrijdag 19 oktober/9 april 9 – 16 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 97,50 euro

Aanmelden: per mail

Elastische Tape Technieken-vervolg vrijdag 23 nov en dinsdag 2 juli '19 9.00-16.00

6 acrr. NGS/SCAS

Het vervolg op de eerste cursusdag. Nu er flink geoefend is met de basisprincipes, gaan we vooral de casuïstiek in. We starten de dag met een inleiding op de drainage van lymfe en hoe we dit middels elastische tape kunnen beïnvloeden. In de middag integreren we alle vaardigheden in sportmasseur-gerelateerde casuïstiek.

Datum: vrijdag 23 november / dinsdag 2 juli 9 – 16 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 97,50 euro

Aanmelden: per mail

Ontspanningsmassage voor Sportmassieurs zaterdag 2 + zondag 3 februari

12 acrr. NGS/SCAS

Als Sportmasseur ben je niet direct opgeleid om bijvoorbeeld een gezichtsmassage of algehele lichaamsmassages te verzorgen. In deze cursus is aandacht voor massagetechnieken gericht op ontspanning. Hierbij wordt geput uit diverse massagestijlen w.o. hotstone, onderarmtechnieken. Ook komen aspecten als sfeer en setting, ontspanning van jezelf en cliënt aan bod. Naast een algehele lichaamsmassage oefenen we ook massage van gezicht en bij hoofdpijn.

Datum: zaterdag 2 en zondag 3 feb 9.30 – 16.30 uur

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 225 euro

Aanmelden: via website

Bezoek snijzaal UMC vrijdag 8 februari

Net zoals voorgaande jaren ook dit jaar weer een bezoek aan de snijzaal. Zeer leerzaam voor cursisten sportmassage, maar ook voor gediplomeerden die (nogmaals) willen kijken. Ook externe geïnteresseerden zijn welkom (mits pelk). In anderhalf uur kan je prachtige preparaten onderzoeken. Een bezoek aan het Anatomisch Museum staat ook op het programma.

Datum: vrijdag 8 februari in blok 9 – 13 uur

Locatie: UMC Utrecht (op gelegenheid)

Kosten: 35 euro (cursist) – 40 euro (gast)

Aanmelden: via mail

3 of meerdaagse cursussen bij OSNO in chronologische volgorde

SportZorgMasseur NGS – 9 dagen vanaf vrijdag 21 september

Je wordt opgeleid tot het nieuwe NGS profiel, de SportZorgmasseur. Deze heeft meer bevoegdheden en verantwoordelijkheden dan de Sportmasseur. Methodisch handelen, klinisch redeneren en werken in de gehele bewegingsketen vormen de rode lijn. Natuurlijk méér onderzoeksvaardigheden en behandel mogelijkheden. Ook bij acute blessures. Maar vooral ook jezelf sterker positioneren in de sportzorgmarkt: het maken van samenwerkingsafspraken in jouw lokale sportzorgsetting, doelgroepgericht adviseren/voorlichten. We nemen een studiejaar de tijd, zodat het samenstellen van het portfolio ook voldoende tijd krijgt. Je wordt voorbereid op het NGS examen in juni 2019. Met het NGS-diploma kan je geregistreerd worden in het SCAS. Echt een top cursus die je verder brengt dan je denkt!

Datum: start dinsdag 21 september 2018 - overige data zie site

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 1050 euro

Aanmelden: per website

Vormgeven van je Carrière 6 avonden vanaf 6 november

20 accr. NGS/SCAS

Wil je scherper krijgen op welke manier jij met het vak aan de slag kan gaan? Waar word jij blij van? Waar zit jouw toegevoegde waarde? Als zelfstandige of juist niet? Misschien heb je al gekozen voor zelfstandig ondernemerschap maar heb je jouw profiel nog niet scherp. O ja, en een missie.....? In deze cursus ga je hiermee aan de slag. Ook financiële en fiscale aspecten zijn een onderdeel. Gewenst resultaat is een haalbaar meerjarenplan.

Datum: vanaf 6 november 19.00 uur – data op website

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 300 euro

Aanmelden: via website

Oncologie en de Sportmasseur 7 dagen vanaf 13 november

42 accr. NGS/SCAS

7-daagse cursus waarin relevante fysiologische en pathologische aspecten aan bod komen. Zodat jij als sportmasseur het medische dossier kan plaatsen. Een pittig theoretisch kader. Ook komen gespreksvaardigheden aan bod. Vanzelfsprekend worden de beperkingen en mogelijkheden voor massage besproken en geoefend. Ontstaan van littekens en de massage daarvan komt behoren tot de cursus. Er is aandacht voor het belang van sport en bewegen tijdens of na de behandeling van de ziekte kanker.

Datum: 14 november 9.00 - 16.00 uur. Overige data zie website

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 750 euro

Aanmelden: via website

Artrogeen Mobiliseren

iedere module 18 accr. NGS/SCAS

Als sportmasseur ben je getraind in het opheffen van spierdisbalans. Je gebruikt hiervoor gerichte massagetechnieken en/of oefeningen en trainingsadviezen. De oorzaak van een (rest)klacht kan ook in het gewricht liggen. Onder bepaalde voorwaarden is het óók voor de Sportmasseur mogelijk om artrogeen mobiliserende technieken toe te passen ter bevordering van het pijnvrij bewegen. Centraal in de cursus staat de functionele anatomie, het artrogeen onderzoek, het opstellen van het behandelplan en natuurlijk het manueel mobiliseren van gewrichten. Lees de enthousiaste recensies op de website!

module heup/onderrug vanaf 12 november 19.00 – 22.15 – 6 avonden

module knie vanaf 31 januari 19.00 – 22.15 – 6 avonden

Datum: zie overige data de website

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 325 euro per module

Aanmelden: via website

Manuele Lymfedrainage voor sportmassieurs vanaf 16 april

36 accr. punten NGS/SCAS

6 daagse cursus waarin werking van het lymfestelsel centraal staat en de wijze waarop dat middels massagetechnieken te beïnvloeden is. Centraal staan de toepassing van de technieken voor en door de sportmasseur. Aan bod komen ook aspecten als ademhaling, ontspanning en oefeningen ter ondersteuning van de functionaliteit van de manuele lymfedrainage. In combi met de cursus Oncologie een toppakket!

Datum: 16 april 2019 9-16.00 (overige data op site)

Locatie: de Horizon Deventer

Kosten: 600 euro

Aanmelden: via website